

## Workshop „Ernährung“

**Datum:** 05. - 06.04.2025 (Anreise 04.04)

**Veranstaltungsort:** Nachbarschaftshaus Gostenhof (Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg)

**Unterkunft:** B&B Hotel Nürnberg-Plärrer (Steinbühler Straße 30, 90443 Nürnberg)

**Leitung:** Frau Dr. Lämmer

Ernährung ist ein sehr wichtiges Thema unserer Gesundheit und bei Menschen mit PWS ist sie noch bedeutsamer.

Während des Workshops wird Frau Dr. Lämmer notwendiges Ernährungs-Wissen vermitteln und Themen wie Energiebedarf, Stoffwechsel, Sättigungswahrnehmung, Optimierung der Mischkost und psychologische Aspekte der Ernährung angehen. Am zweiten Tag wird auch gemeinsam gekocht. Auch der Austausch von individuellen Erfahrungen zwischen den Teilnehmern findet während des Workshops seinen Raum.

Kinderbetreuung wird möglich sein, aber wir empfehlen, ohne Kinder anzureisen, um den Fokus auf den Ernährungsworkshop zu gewährleisten.

Die folgenden Preise beinhalten zwei Übernachtungen inklusive Frühstück und Mittagessen:

Für Erwachsene Mitglieder: 85€

Für Erwachsene Nicht-Mitglieder: 170€

Kinder ohne PWS und Mitglied: 50€

Kinder ohne PWS und Nicht-Mitglied: 100€

Kinder mit PWS: KOSTENLOS

Bitte lesen Sie weiter unten die Bedingungen der Einverständniserklärung für Aufnahmen während des Workshops. Sie brauchen nicht das Formular drucken und ausfüllen. Ihre Zustimmung oder Ablehnung der Einwilligung erteilen Sie uns bei der Eingabe der Daten der TeilnehmerInnen.

## Einwilligungserklärung für Video- und Fotoaufnahmen

---

Wir/Ich sind/bin damit einverstanden, dass im Rahmen der Vereinstätigkeit der Prader-Willi-Syndrom Vereinigung Deutschland e.V. Video- und Fotoaufnahmen gemacht und ausschließlich kontextbezogen verwendet werden. **Wir/Ich stimme/n zu, dass Einzel- und Gruppenaufnahmen** gemacht werden, die in der **Mitgliederzeitschrift PWS-Info** (Print und digital) **und Internetveröffentlichungen** der PWSVD (z.B. Vereins-Homepage, eigene Auftritte in Sozialen Medien) veröffentlicht werden können. Unsere/Mein Name/n und der Name unseres/meines darf/dürfen im Zusammenhang mit den Aufnahmen genannt werden.

### Unsere/Meine Einwilligung bezieht sich auf Aufnahmen

- von uns/mir,
- von unserem/meinem Kind, bzw. unseren/meinen Kindern.
- Wir/ich möchte/n nicht, dass Aufnahmen von uns/mir und/oder unserem/meinem Kind gemacht und verwendet werden.

---

Vorname Name

---

Ort, Datum

---

Unterschrift