

## Workshop „Pubertät und PWS“

**Datum:** 18.11.-19.11.2023  
Anreise: 17.11.2023  
Abreise: 19.11.2023

**Veranstaltungsort:** Hotel Essential by Dorint  
Aachener Straße 1059-1061, 50858, Köln-Junkersdorf  
<https://hotel-koeln-junkersdorf.dorint.com/de/>

**Referentinnen:** Dr. Cordula Kiewert  
Leitung Pädiatrische Endokrinologie und Diabetologie  
Universitätsklinikum Essen

Frau Laura Wilhelm  
Psychologin (M.Sc.) und Diplom Sozialpädagogin

Frau Hella van Loh  
Dipl. Psychologin  
Geschäftsbereichsleitung – Psychologischer Fachdienst West  
Wittekindshof

### **Inhalte des Workshops:**

#### **Samstag – 9:30 bis 12:30 Uhr**

- Pubertätsentwicklung und hormonelle Aspekte bei PWS aus ärztlicher Sicht.

#### **Samstag – 13:45 bis 17:00 Uhr**

- Allgemeine Bedeutung der Pubertät aus entwicklungspsychologischer Sicht (was passiert psychisch und im Verhalten)
- Welche (inneren) Konflikte können auftreten, auch unter dem Aspekt des emotionalen Entwicklungsalters und wie beeinflussen diese Konflikte das Verhalten.

- Freundschaft, Beziehung und Sexualität. Die wichtigsten Aspekte zu dieser Thematik werden kurz dargestellt, sowie mögliche Konflikte und Unsicherheiten thematisiert.
- Ideen und Handlungsstrategien zur Unterstützung und Begleitung der jungen Menschen mit PWS durch die Pubertät.

### **Sonntag – 9:30 bis 12:30 Uhr**

- Im Teil „Ernährungsmanagement bei PWS“ mit Focus auf das Jugendalter und die Pubertät geht es zum einen um die Basics der Ernährung bei PWS, als auch um die Reduzierung von Konflikten zum Thema Essen. Dies kann zum Beispiel die Regelung von Ausnahmen sein, die Planung von Urlaub oder Ausflügen, sowie der Umgang mit den individuellen Bedürfnissen der Kinder und Jugendlichen mit PWS.

Die Tickets beinhalten zwei Übernachtungen und Verpflegung während der Dauer des Workshops. Die Teilnehmer haben so die Möglichkeit schon am Freitagabend anzureisen (ein Abendessen am Freitag ist nicht geplant).

**Preise:** Erwachsene Mitglieder: **75€**

Erwachsene nicht-Mitglied: **150€**

### **ANFAHRT:**

Das Hotel kann mit den öffentlichen Verkehrsmitteln ab dem ICE-Bahnhof Köln Hbf oder Köln Messe-Deutz in ca. 30 Minuten erreicht werden.

### **Hinweis zur Einwilligungserklärung für Aufnahmen:**

Bitte lesen Sie weiter unten die Bedingungen der Einverständniserklärung für Aufnahmen während des Workshops. Sie brauchen nicht das Formular drucken und ausfüllen. Ihre Zustimmung oder Ablehnung der Einwilligung erteilen Sie uns bei der Eingabe der Daten der TeilnehmerInnen.

## Einwilligungserklärung für Video- und Fotoaufnahmen während des Workshops „Pubertät“ vom 18.11.2023 bis zum 19.11.2023 in Köln-Junkersdorf

---

Wir/Ich sind/bin damit einverstanden, dass im Rahmen der Vereinstätigkeit der Prader-Willi-Syndrom Vereinigung Deutschland e.V. Video- und Fotoaufnahmen gemacht und ausschließlich kontextbezogen verwendet werden. **Wir/Ich stimme/n zu, dass Einzel- und Gruppenaufnahmen** gemacht werden, die in der **Mitgliederzeitschrift PWS-Info** (Print und digital) **und Internetveröffentlichungen** der PWSVD (z.B. Vereins-Homepage, eigene Auftritte in Sozialen Medien) veröffentlicht werden können. Unsere/Mein Name/n und der Name unseres/meines darf/dürfen im Zusammenhang mit den Aufnahmen genannt werden.

### Unsere/Meine Einwilligung bezieht sich auf Aufnahmen

- von uns/mir,
- von unserem/meinem Kind, bzw. unseren/meinen Kindern.
- Wir/ich möchte/n nicht, dass Aufnahmen von uns/mir und/oder unserem/meinem Kind gemacht und verwendet werden.

---

Vorname Name

---

Ort, Datum

---

Unterschrift